

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
" Пролетарская средняя общеобразовательная школа "

Отд./корп

Дата 05.03.2024

Прим пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г		Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
				1-4 кл	5-11 кл					
Завтрак	закуска	54-9з	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	100,0	150,00	12,53	120,9	1,4	10,1	6,0
	гор.блюдо	54-12м	Плов с курницей	190,0	200,00	39,02	298,9	25,9	7,7	31,6
	гор.напиток	54-45гн	Чай с сахаром	200,0	200,00	7,38	21,4	0,1	0,0	5,2
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	30,0	30,00	3,20	70,3	2,3	0,2	14,8
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	20,0	20,00	2,50	34,2	1,3	0,2	6,7