

Школа

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
"Пролетарская средняя общеобразовательная школа"

Отд./корп

Дата

12.01.2024

| Прием<br>лищи | Раздел | № реч.      | Блюдо                                       | Выход,<br>г | Цена  | Выход,<br>г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|--------|-------------|---|-------------|-------|-------------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак       | гарнир | 54-11г      | Картофельное пюре                           | 200,0       | 22,63 | 200,00      | 22,63 | 185,8        | 4,1   | 7,1  | 26,4     |
|               |        | 54-11р      | Рыба тушеная в томате с овощами<br>(минтай) | 150,0       | 27,89 | 160,00      | 29,75 | 220,9        | 20,8  | 11,1 | 9,4      |
|               |        | гор.напиток | Чай с лимоном и сахаром                     | 200,0       | 8,41  | 200,00      | 8,41  | 27,9         | 0,2   | 0,1  | 6,6      |
|               |        | хлеб бел.   | Хлеб пшеничный                              | 30          | 3,20  | 30,00       | 3,20  | 46,9         | 1,5   | 0,2  | 9,8      |
|               |        | хлеб черн.  | Хлеб ржаной                                 | 30,0        | 2,50  | 30,00       | 2,50  | 51,2         | 2,0   | 0,4  | 10,0     |