

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
				1-4 кл		5-11 кл					
Завтрак	гарнир	54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	200,0	19,70	230	22,65	311,6	11,0	8,5	47,9
	гор.блюдо	54-2м	Гуляш из говядины	90,0	35,72	100	39,69	208,9	15,3	14,9	3,5
	гор.напиток	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200,0	8,38	200	8,38	27,9	0,2	0,1	6,6
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	30,0	3,40	35	3,40	70,3	2,3	0,2	14,8
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	20,0	2,90	30	3,40	34,2	1,3	0,2	6,7