

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
" Пролетарская средняя общеобразовательная школа "

Отд./корп

Дата

12.03.2025

| Прием<br>пищи | Раздел     | № рец.  | Блюдо                         | Выход, г | Цена  | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|------------|---------|-------------------------------|----------|-------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
|               |            |         |                               | 1-4 кл   |       | 5-11 кл  |       |              |       |      |          |
| Завтрак       | закуска    | 54-10з  | Салат из капусты с овощами    | 100,0    | 12,31 | 130,00   | 16,00 | 83,3         | 2,8   | 6,7  | 2,8      |
|               | гор.блюдо  | 54-28м  | Жаркое по-домашнему из курицы | 200,0    | 25,23 | 200,00   | 25,23 | 225,6        | 24,8  | 6,2  | 17,6     |
|               | напиток    | 54-23хн | Кисель из смородины           | 200,0    | 8,39  | 200,00   | 8,39  | 50,6         | 0,2   | 0,1  | 12,2     |
|               | хлеб бел.  | Пром.   | Хлеб пшеничный                | 30,0     | 3,40  | 30,00    | 3,40  | 70,3         | 2,3   | 0,2  | 14,8     |
|               | хлеб черн. | Пром.   | Хлеб ржаной                   | 20,0     | 2,90  | 20,00    | 2,90  | 34,2         | 1,3   | 0,2  | 6,7      |
|               | фрукты     | Пром.   | Банан                         | 100,0    | 17,87 | 130,00   | 17,87 | 94,5         | 1,5   | 0,5  | 21,0     |