

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
" Пролетарская средняя общеобразовательная школа "

Отд./корп

Дата

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г		Цена	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жир
				1-4 кл	5-11 кл						
Завтрак	закуска	54-9з	Салат из белокачанной капусты с морковью и яблоками	100,0	150,00	12,53	150,00	18,80	120,9	1,4	10,1
	гор.блюдо	54-12м	Плов с курицей	190,0	200,00	39,02	200,00	41,07	298,9	25,9	7,7
	гор.напиток	54-45гн	Чай с сахаром	200,0	200,00	7,38	200,00	7,38	21,4	0,1	0,0
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	30,0	30,00	3,20	30,00	3,20	70,3	2,3	0,2
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	20,0	20,00	2,50	20,00	2,50	34,2	1,3	0,2

14.01.2023

Углеводы

6,0

31,6

5,2

14,8

6,7