

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
" Пролетарская средняя общеобразовательная школа "

Школа

Отд./корп

Дата

20.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	1-4 кл		5-11 кл		Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
				Выход, г	Цена	Выход, г	Цена				
Завтрак	гарнир	54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	200,0	19,70	230	22,65	311,6	11,0	8,5	47,9
	гор.блюдо	54-2м	Гуляш из говядины	90,0	28,43	100	31,59	208,9	15,3	14,9	3,5
	гор.напиток	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200,0	8,38	200	8,38	27,9	0,2	0,1	6,6
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	30,0	2,80	35	3,27	70,3	2,3	0,2	14,8
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	20,0	2,10	30	3,00	34,2	1,3	0,2	6,7