

Школа	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение " Пролетарская средняя общеобразовательная школа"			Отд./корп	Дата	21.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	54-1г	Макароны отварные	150,0	13,17	200,00	17,56	196,8	5,3	4,9	32,8
	гор.блюдо	54-16м	Тефтели из говядины с рисом	80,0	43,25	100,00	54,06	177,5	11,6	11,7	6,5
	гор.напиток	54-2гн	чай с сахаром	200,0	7,38	200,00	7,38	26,8	0,2	0,0	6,4
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	30,0	3,40	30,00	3,40	70,3	2,3	0,2	14,8
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	20,0	2,90	30,00	3,40	34,2	1,3	0,2	6,7