

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
" Пролетарская средняя общеобразовательная школа "

22.01.2025

Школа

Отд./корп

Дата

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г		Цена	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
				1-4 кл	5-11 кл							
Завтрак	гарнир	54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	200,0	230	19,70	22,65	311,6	11,0	8,5	47,9	
	гор.блюдо	54-2м	Гуляш из говядины	90,0	100	28,43	31,59	208,9	15,3	14,9	3,5	
	гор.напиток	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200,0	200	8,38	8,38	27,9	0,2	0,1	6,6	
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	30,0	35	2,80	3,27	70,3	2,3	0,2	14,8	
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	20,0	30	2,10	3,00	34,2	1,3	0,2	6,7	