

Школа	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение " Пролетарская средняя общеобразовательная школа "	Отд./корп		Дата	24.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г		Цена	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
				1-4 кл	5-11 кл							
Завтрак	гарнир	54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	200,0	19,70	22,65	230	11,0	311,6	11,0	8,5	47,9
	гор.блюдо	54-2м	Гуляш из говядины	90,0	35,72	39,69	100	15,3	208,9	15,3	14,9	3,5
	гор.напиток	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200,0	8,38	8,38	200	0,2	27,9	0,2	0,1	6,6
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	30,0	3,40	3,40	35	2,3	70,3	2,3	0,2	14,8
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	20,0	2,90	3,40	30	1,3	34,2	1,3	0,2	6,7