

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение " Пролетарская средняя общеобразовательная школа"

Школа

Отд./корп

Дата

28.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	53-19з	Масло сливочное (порциями)	10,0	6,70	20,00	13,40	66,1	0,1	7,3	0,1
	гарнир	54-3г	Макаронны отварные с сыром	200,0	27,78	220,00	30,56	277,0	10,5	9,1	38,2
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200,0	13,45	200,00	13,45	100,4	4,7	3,5	12,5
	фрукты	Пром.	Яблоко	100,0	11,00	100,00	11,00	44,4	0,4	0,4	9,8
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	30,0	3,20	30,00	3,20	70,3	2,3	0,2	14,8
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	20,0	2,50	20,00	2,50	34,2	1,3	0,2	6,7