

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
" Пролетарская средняя общеобразовательная школа "

Отд./корп

Дата

29.04.2025

| Прием<br>пищи | Раздел      | № рец.  | Блюдо                                               | Выход, г | Цена  | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|-------------|---------|-----------------------------------------------------|----------|-------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
|               |             |         |                                                     | 1-4 кл   |       | 5-11 кл  |       |              |       |      |          |
| Завтрак       | закуска     | 54-9з   | Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками | 100,0    | 12,53 | 150,00   | 18,80 | 120,9        | 1,4   | 10,1 | 6,0      |
|               | гор.блюдо   | 54-12м  | Плов с курицей                                      | 190,0    | 43,89 | 200,00   | 46,20 | 298,9        | 25,9  | 7,7  | 31,6     |
|               | гор.напиток | 54-45гн | чай с сахаром                                       | 200,0    | 7,38  | 200,00   | 7,38  | 21,4         | 0,1   | 0,0  | 5,2      |
|               | хлеб бел.   | Пром.   | Хлеб пшеничный                                      | 30,0     | 3,40  | 30,00    | 3,40  | 70,3         | 2,3   | 0,2  | 14,8     |
|               | хлеб черн.  | Пром.   | Хлеб ржаной                                         | 20,0     | 2,90  | 20,00    | 2,90  | 34,2         | 1,3   | 0,2  | 6,7      |